

Bijlage B

Agenda per sessie³

De volgende agenda vul je aan het begin van elke sessie in.

1

Wat gaan we doen?

1. Rouwchecklist invullen

2.
.....

3.
.....

4. Huiswerk voor de volgende keer

2

Rouwchecklist

Hoe vaak had je last van de volgende verschijnselen in de afgelopen week?

bijna nooit = het komt bijna niet voor

soms = een enkele keer, maximaal de helft van de tijd

vaak = vrijwel dagelijks

erg vaak = elke dag één keer

vrijwel altijd = meerdere keren per dag

³ Zie www.boom.nl/behandelprotocol-rouw hulp voor te downloaden versies van bijlagen uit deze serie.

		Bijna nooit	Soms	Vaak	Erg vaak	Vrijwel altijd
1	Ik heb herinneringen aan <input type="checkbox"/> die plotseling opkomen; ik moet opeens denken aan <input type="checkbox"/> .					
2	Ik voel soms opeens veel pijn en verdriet.					
3	Ik verlang heel erg naar <input type="checkbox"/> .					
4	Ik ben in de war over wie ik ben sinds <input type="checkbox"/> dood is.					
5	Ik heb moeite om te aanvaarden (accepteren) dat <input type="checkbox"/> dood is.					
6	Dingen die mij doen beseffen dat <input type="checkbox"/> echt dood is, ga ik uit de weg; ik vermijd die dingen.					
7	Ik vind het moeilijk om anderen te vertrouwen.					
8	Ik voel mij boos over de dood van <input type="checkbox"/> .					
9	Sinds <input type="checkbox"/> dood is, vind ik het moeilijk om de dingen te doen die ik normaal altijd doe.					
10	Alles gaat langs mij heen sinds <input type="checkbox"/> dood is.					
11	Het leven voelt zinloos sinds <input type="checkbox"/> dood is; ik heb het gevoel dat het leven geen zin meer heeft sinds de dood van <input type="checkbox"/> .					
12	Ik voel mij verbaasd en overdonderd over het verlies van <input type="checkbox"/> ; het voelt alsof het niet echt zo is.					

Wat hebben we deze keer gedaan?

.....

.....

.....

.....

ThuisTaak voor de volgende keer:

.....

.....

.....

.....