

Bijlage 5b

Gemiddelde BMI (P50) per leeftijd

Jongens BMI (kg/m ²)	Leeftijd jaren	Meisjes BMI (kg/m ²)
16,6	2	16,4
16,0	3	15,7
15,7	4	15,3
15,4	5	15,2
15,4	6	15,2
16,0	7	15,4
16,0	8	15,8
16,1	9	16,3
16,6	10	16,8
17,2	11	17,4
17,8	12	18,1
18,4	13	18,7
19,1	14	19,3
19,8	15	19,9
20,5	16	20,4
21,2	17	20,9
21,9	18	21,2
22,5	19	21,5

Bron: CDC (2024)
Een percentielscore geeft aan hoeveel procent van de kinderen een lagere waarde heeft. Bijvoorbeeld: een kind met een BMI in het 85e percentiel heeft een hoger BMI dan 85% van de kinderen van dezelfde leeftijd en geslacht, en 15% heeft een hoger BMI. De P50 verwijst naar de mediaan en dus de waarde waarbij de helft van de kinderen een lagere en de andere helft een hogere waarde heeft.