

Bijlage 5d

Gemiddelde BMI (P50) per leeftijd in Nederland

Jongens BMI (kg/m ²)	Leeftijd jaren	Meisjes BMI (kg/m ²)
15,9	3	15,9
15,6	4	15,8
15,6	5	15,6
15,7	6	15,7
15,9	7	15,9
16,2	8	16,2
16,5	9	16,6
16,9	10	17,1
17,3	11	17,6
17,8	12	18,2
18,3	13	18,8
18,9	14	19,5
19,6	15	20,1
20,2	16	20,6
20,8	17	21,0
21,3	18	21,4
21,7	19	21,6

Bron: Schönbeck et al. (2011); Voedingscentrum (z.d.a)